



CENTRE NEUCHÂTELOIS D'INFORMATION POUR LA PRÉVENTION DU TABAGISME « VIVRE SANS FUMER »

Selon le mandat attribué et en accord avec les orientations stratégiques cantonales, le travail de prévention de Vivre sans fumer Neuchâtel (VSF) s'articule autour des thématiques suivantes:

- Organiser, encourager ou soutenir des campagnes et des actions pour **prévenir le tabagisme actif et passif** dans les lieux de travail, de formation et de loisirs.
- Animer une consultation de **tabacologie** pour jeunes et adultes et mettre à disposition du public et des professionnels des informations sur les méthodes fiables pour arrêter de fumer.
- Mettre à disposition de chacun des **informations**, de la documentation et du matériel relatif à la prévention du tabagisme

Le Centre VSF a vu le jour le 1er janvier 2000. Vivre sans fumer est intégré à la Ligue pulmonaire neuchâteloise et travaille en partenariat avec la Ligue neuchâteloise contre le cancer qui l'héberge, et le Service cantonal de la santé publique.

Un contrat de prestations de droit public entre le Département de la santé et des affaires sociales et la Ligue pulmonaire neuchâteloise, pour VSF, définit les prestations à fournir.

L'année 2011 a été particulière puisque nous avons bénéficié d'un financement du Fonds de prévention du tabagisme pour développer le Programme cantonal de prévention du tabagisme. Les taux de travail ont été ainsi pu être augmentés et la responsable du Centre a consacré près d'un 30% de son temps de travail à cette tâche.

L'EQUIPE DU CENTRE :

Rachel Stauffer Babel, (70%), responsable du Centre.

Laurence Bourquin (80 %), chargée de prévention

Deborah Baudin, renfort ponctuel et régulier (5%), collaboratrice administrative

Nos activités de prestations et les projets menés sont décrits selon les quatre axes du Programme national tabagisme (PNT) 2008-2012.

Prévention

Projets dans les milieux scolaires et de formation

Secondaire I

Expérience non-fumeur^{*1} projet national piloté par l'Association suisse pour la prévention du tabagisme (AT) et financé par le Fonds de prévention du tabagisme. L'édition 2010–2011 a vu 75 classes neuchâteloises y participer. Pour l'édition 2011–2012, ce sont 84 classes qui se sont inscrites.

VSF le diffuse en collaboration avec le Service de l'enseignement obligatoire (SEO). Un prix cantonal récompense les classes neuchâteloises qui ont proposé, en plus, une action de prévention du tabagisme. Le Groupe 1 de l'Ecole de la Grande-Ourse de la Chaux-de-Fonds, a été primé pour ses photomontages et son film d'animation. La 8 Ma2 du collège Jean-Jacques Rousseau à Fleurier, a été récompensée pour la création d'un blog autour

¹ Les éléments signalés par un astérisque font l'objet d'un financement autre que celui du Service cantonal de la santé publique.

du tabagisme. Un bon de voyage a été remis à deux classes lauréates du concours national.

Animations en classe : dans le cadre du concours Expérience non-fumeur, et sur demande d'une enseignante, VSF a animé un atelier dans une classe de 7^{ème} année (9^{ème} Harmos) du Centre scolaire de la Côte.

Ateliers de prévention : 30 animations d'une heure et demie ont touché environ 600 élèves. Ecole secondaire du Locle : 7 classes de 7^{ème} (9^{ème} Harmos), « Journées santé » du GIS : 23 groupes de 9^{ème} (11^{ème} Harmos). Un effort conséquent (+50% d'ateliers) a été consenti pour répondre aux demandes en augmentation de la part des collèges.

Espace en forme à l'Ecole secondaire de La Chaux-de-Fonds : Durant 4 demi-journées, le stand tenu en collaboration avec la FNA (Fondation Neuchâtel Addictions) a présenté nos activités et répondu aux questions d'élèves de 25 classes de 9^{ème} année (11^{ème} Harmos), soit environ 500 élèves.

Exposition « Pourquoi, comment ? Vivre sans fumer ! » *

Les élèves de 9^{ème} année (11^{ème} Harmos), soit 38 classes, de cinq collèges (Centre scolaire des Deux-Thielles, Collège Jean-Jacques Rousseau, Centre scolaire de La Côte, Centre scolaire Les Cerisiers, CESCOLE) ont visité l'exposition en compagnie d'un enseignant et répondu avec intérêt au questionnaire qui l'accompagne. Les élèves de 7^{ème} (9^{ème} Harmos) de l'école secondaire du Locle la visitent également dans le cadre des ateliers de prévention proposées VSF.

Secondaire II

CIFOM-ESTER : 2 ateliers d'une heure et demie (27 participants) ont été animés lors des journées santé. Ces ateliers portent sur les moyens d'arrêter de fumer et tentent d'augmenter la motivation à arrêter de fumer.

Formation tertiaire

La **Haute Ecole de Santé ARC***, nous a sollicités pour 2 heures d'enseignement « Soutien aux patients fumeurs », à l'attention des étudiants Bachelor de 1^{ère} année, filière des soins infirmiers sur les lieux d'activités de Neuchâtel et Delémont (80 personnes environ).

Formation donnée aux infirmières scolaires de Neuchâtel (4 personnes).

Nous répondons régulièrement à des demandes concernant des travaux scolaires sur la thématique ou émanant d'intervenants en santé en vue de préparer leurs cours .

Projets dans le milieu des loisirs

Sport

Tour du canton * : Nous animons un stand en collaboration avec la Ligue neuchâteloise contre le cancer et Fourchette Verte, lors de 3 étapes sur les 6 (350 enfants et 20 adultes). La dernière étape du Tour précédait de quelques jours la *Journée mondiale sans tabac du 31 mai 2011* et à cette occasion, nous avons animé une activité spéciale basée sur le toucher, mettant en parallèle le vieillissement prématuré de la peau dû aux effets du tabagisme. C'était l'occasion de faire également des mesures de monoxyde de carbone dans l'air expiré. Ceci nous permet d'aborder les adultes proches du stand et de proposer une intervention minimale, des brochures ou des conseils plus élaborés pour les personnes souhaitant arrêter de fumer. Des échanges très fructueux ont pu avoir lieu. Le give away distribué aux près de 3'000 participants consistait en une carte postale A5 reprenant la campagne « Vous avez l'air libre ». Pour les enfants du Kid's Tour, nous sommes associés à *Cool and Clean* et leur avons distribué des cartes d'activités physiques très ludiques qui exposent des exercices de renforcement.

Sport sans fumée

Tous les lieux fermés (tentes et buvettes) qui accueillent les sportifs et les spectateurs du Tour doivent bien entendu être sans fumée et le signaler. En partenariat avec la direction du Tour, nous avons fourni l'ensemble de la signalétique, chevalets de table, affiches A3, autocollants « Pour un sport sans fumée, ici et maintenant ». Ce matériel nous a été mis à disposition par le programme *Cool and Clean* de Swiss Olympic.

A travers le **Service cantonal des sports** nos affiches de sensibilisation sont présentes dans les chalets leur appartenant (7 chalets, 40'000 nuitées).

Des demandes de sponsoring nous sont régulièrement adressées (8) ; elles émanent des milieux sportifs et festifs jeunes. Nous tentons d'y répondre dans la mesure du possible et de l'adéquation de la demande avec les priorités de notre mandat.

Promouvoir l'arrêt du tabagisme

Se faire conseiller par des spécialistes pour arrêter de fumer n'est pas encore un fait établi, il est donc nécessaire d'améliorer l'accessibilité de notre offre, d'en augmenter la notoriété, objet de nos campagnes médiatiques.

La consultation de tabacologie

De fait, le Centre VSF remplit la fonction de consultation ambulatoire en la matière dans le canton.

Nous basons nos interventions sur une prise en charge globale de la personne ; les consultations sont soit individuelles d'une heure (173, contre 155 en 2010) ou brèves (266, contre 289 en 2010); de groupe, sous forme d'ateliers-conseils en entreprise ou dans des lieux de vie (18 personnes contre 40). Dans une dynamique de prévention de la rechute, de nombreux soutiens et suivis se font également par courriel ou téléphone.

Les consultations sont gratuites pour les jeunes. Pour les adultes la première consultation est facturée CHF 40.- ; les suivantes CHF 25.- En cas de problèmes financiers, forfait spécial sur demande.

Projet dans les entreprises*

Nous menons un projet sur plusieurs années avec une entreprise neuchâteloise, en collaboration avec son Service santé & bien-être : après avoir organisé des stands d'information en 2010 pendant lesquels 60 personnes s'étaient inscrites pour des consultations, puis animé des consultations individuelles, nous avons mené des enquêtes à 6 et 12 mois pour évaluer l'impact de notre intervention : on note un effet positif durable chez près de 60% des personnes ayant suivi les consultations (consommation plus faible ou arrêt entre la 1^{ère} consultation et à 6/12 mois). Ce modèle d'intervention est donc efficace et apprécié, nous allons le proposer lorsque d'autres entreprises nous sollicitent. Malheureusement, en raison des ressources limitées, nous ne sommes pas proactifs sur cette thématique et ne faisons que répondre si possible aux demandes.

Prévention et promotion de la santé sur le thème du tabac dans les établissements pénitentiaires du canton de Neuchâtel. A la suite du projet pilote mené par Catherine Ritter, en collaboration avec le Service cantonal de la santé publique et le Service pénitentiaire, nous avons proposé à l'attention du personnel infirmier, une formation à l'aide à l'arrêt. D'une durée de 3 heures, elle s'est déroulée dans l'établissement pénitentiaire de La Chaux-de-Fonds, le 9 mai 2011 et 6 infirmiers et infirmières des différents établissements pénitentiaires y ont participé. Il s'agissait d'une formation interactive, car le cadre dans lequel le personnel infirmier travaille présente des besoins très spécifiques ; des adaptations par rapport aux consultations en tabacologie menées

« à l'extérieur » sont nécessaires. La formation a été jugée utile mais d'autres actions ou compléments de formation seraient nécessaires pour mener à bien des consultations auprès des personnes détenues. Vivre sans fumer a confirmé sa disponibilité pour encadrer les intervenants dans les prisons et rappelé qu'un projet global de sensibilisation également de tout le personnel, maîtres d'atelier, surveillants devraient soutenir les consultations individuelles plus spécifiques.

Concours national « Arrêtez de fumer » * et gagner 5'000 francs : Ce concours est une action du Programme national d'arrêt du tabagisme, financé par le Fonds de prévention du tabagisme ; nous en assurons la promotion et la diffusion dans le canton de Neuchâtel, ainsi qu'un tirage au sort parmi les participants cantonaux. Tous nos relais sont mis à contribution pour transmettre les quelque 5'000 cartes cantonales (professionnels de la santé, lieux de formation, entreprises). 101 Neuchâtelois ont participé au concours. La gagnante du tirage au sort cantonal est Mme Caroline Diane Linder qui gagne 300 francs. Un courrier de suivi a été envoyé à chaque participant.

Journée mondiale sans tabac du 31 mai

Nous encourageons les entreprises partenaires à organiser des stands ou des activités autour de l'arrêt du tabagisme, leur fournissant du matériel d'information et des conseils. Pour rappel, dans le cadre de la Journée mondiale, nous avons tenu un stand spécial lors du BCN Tour du canton.

Information et sensibilisation de l'opinion

Le Centre VSF **répond au public** tous les jours ouvrables.

Les **ressources documentaires et pédagogiques** que nous mettons à disposition sont très diversifiées et régulièrement actualisées. Elles sont réalisées en majorité par l'AT, Addiction Suisse ou l'Université de Genève, pour les brochures du programme Stop-tabac.ch.

Site Internet : vivre-sans-fumer.ch ou vivresansfumer.ch*

Les statistiques du site renseignent sur le nombre de pages vues, soit près de 15'000 et le nombre de visiteurs, près de 7'000.

Les visiteurs consultent avant tout nos rubriques d'informations concernant les effets et les risques sur la santé du tabagisme actif et aussi du tabagisme passif, ainsi que les moyens pour arrêter de fumer et la page sur notre consultation tabacologique. Notre visiteur se renseigne donc sur les effets du tabac et cherchent à connaître ce que nous proposons pour aider à arrêter de fumer. Nous notons effectivement que les personnes intéressées à arrêter de fumer qui nous téléphonent pour une consultation se sont fréquemment renseignées préalablement sur notre site. L'agenda de nos campagnes et les actions locales médiatisées intéressent aussi les internautes. Les pages plus spécialisées, sortes d'outils que nous proposons tant aux professionnels de la santé qu'aux enseignants font parties des quinze pages les plus visitées.

Nous observons que des lieux de formation suivent l'actualité de notre site et les pages d'informations.

Communication et réponse aux médias

Nous répondons aux sollicitations et questions de journalistes concernant des articles ou reportages sans en être forcément les initiateurs (5). Chaque campagne de VSF fait l'objet d'un communiqué de presse, repris en 2011 dans la presse écrite (2), ou les médias online (3).

Campagne d'affichage – « Libre... sans fumer ! Faites appel à un spécialiste de la santé » *

Afin de toucher la population neuchâteloise de manière globale et de poursuivre le thème de campagne 2010 en le ciblant cette fois plus sur les jeunes hommes, nous avons réalisé une campagne d'affichage dans tout le canton. Ce sont ainsi 100 affiches F4 et 7 bus dans le canton qui diffusaient le message de notre campagne.

Pour profiter de l'ensemble des événements médiatiques nationaux et internationaux qui se rapportent à la « Journée mondiale sans tabac du 31 mai », nous avons sélectionné la période de diffusion entre le 8 et le 29 juin 2011.

Spot TV sur canal alpha « Faites-vous aider pour arrêter de fumer ! » *

La diffusion d'un spot de 20 secondes sur la télévision locale permet de toucher une large part de la population neuchâteloise. La diffusion de 650 passages sur 35 jours, a eu lieu proche des « bonnes résolutions » de la fin de l'année, du 14 novembre au 13 décembre 2011 avec une reprise prévue du 9 janvier au 13 février 2012. Le spot transmet un message sur les bénéfices à arrêter de fumer ainsi que les avantages à se faire aider.

L'objectif est de faire mieux connaître la consultation et de « banaliser » le recours à de l'aide pour les personnes qui souhaitent arrêter.



Bouchons (annonce gratuite) avec le sujet de la campagne 2009-2010 « Vous avez l'air libre », présence de 2 à 3 fois par semaine dans l'Express et l'Impartial de même que le Courrier Neuchâtelois.

Campagne avec le Service cantonal de la santé publique « **Neuchâtel roule** » : 1 vélo avec la campagne « Actif sans intox » roule d'avril à novembre.

Protection de la santé et réglementation des marchés

Tabagisme passif :

Nous avons poursuivi notre **campagne de mesure d'exposition à la fumée passive** avec le CIPRET Valais et d'autres CIPRET romands en collaboration avec l'Institut universitaire romand de Santé au travail (IST): 15 badges de mesure (MoNiC) de cette exposition et des courriers d'information sur les effets de la fumée passive ont été envoyés

Parmi les demandes (25) de renseignements, de brochures ou de signalétiques, de nombreux cas concernent une exposition à la fumée passive provenant de la fumée de cigarettes s'infiltrant depuis des appartements voisins. Nous proposons des mesures de cette exposition grâce au badge MoNic, en vue d'intervenir auprès des personnes concernées ou des régies.

Bilan au 31 décembre 2011

<u>ACTIFS</u>	<u>31.12.2011</u>	<u>31.12.2010</u>
		CHF
<u>Actifs circulants</u>		
Caisse	33.75	987.30
Banque cantonale Neuchâteloise	65'648.34	37'127.79
Débiteurs	1'535.20	901.80
Ligue pulmonaire neuchâteloise, compte courant	0.00	6'512.15
Actifs transitoires	46.75	21.20
	<u>67'264.04</u>	<u>45'550.24</u>
 <u>Actifs immobilisés</u>		
Mobilier et informatique	<u>2'000.00</u>	<u>4'000.00</u>
	<u>2'000.00</u>	<u>4'000.00</u>
<u>TOTAL DES ACTIFS</u>	<u>69'264.04</u>	<u>49'550.24</u>
 <u>PASSIFS</u>		
<u>Fonds étrangers</u>		
Créanciers	2'736.48	698.15
Ligue pulmonaire compte courant VSF	4'666.05	0.00
	<u>7'402.53</u>	<u>698.15</u>
<u>Fonds propres</u>		
Capital en début d'exercice	48'852.09	35'353.09
Résultat de l'exercice	13'099.42	13'499.00
	<u>61'861.51</u>	<u>48'852.09</u>
<u>TOTAL DES PASSIFS</u>	<u>69'264.04</u>	<u>49'550.24</u>

Compte de profits et pertes

	<u>Exercice 2011</u>	<u>Exercice 2010</u>
	CHF	CHF
<u>Produits</u>		
Subvention cantonale	143'000.00	128'700.00
Dîme de l'alcool	60'420.00	54'250.00
Ligue pulmonaire neuchâteloise	30'000.00	30'000.00
Fonds de prévention du tabagisme	37'123.09	0.00
Dons	90.00	210.00
Prestations facturées	11'666.54	18'322.22
Intérêts	73.05	59.70
	<u>282'372.68</u>	<u>231'541.92</u>
<u>Charges</u>		
Dépenses projets		
Site internet	477.78	309.48
Promotion Vie sans tabac	7'404.21	9'357.83
Projets dans les écoles	1'552.76	1'107.29
Affichages	16'039.26	5'903.06
Journée mondiale sans tabac	1'134.95	1'102.80
Médias	10'313.20	7'640.01
Projets divers	3'363.40	15'963.73
Frais de personnel		
Traitements	173'543.25	132'800.00
Charges sociales	46'533.31	36'696.40
Frais administratifs		
Frais de bureau	3'170.46	2'012.54
Matériel promotionnel	0.00	559.99
Documentation	108.73	405.20
Cotisations et frais divers	3'721.95	2'184.59
Amortissements: mobilier et informatique	2'000.00	2'000.00
	<u>269'363.26</u>	<u>218'042.92</u>
<u>Résultat de l'exercice</u>	<u>13'009.42</u>	<u>13'499.00</u>

Les comptes annuels (bilan, comptes de profits et pertes, annexes), pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2011 ont été révisés par la Fiduciaire Muller Christe & Associés.

Remarque : N'est pas mentionnée, la subvention de la Ligue neuchâteloise contre le cancer, soit 10'800 francs, équivalent au montant du loyer et des charges, et ce depuis 2004.

Coordination et collaboration

Au niveau cantonal

- Groupe de travail VSF. Coordination de la prévention du tabagisme dans le canton dont les participants sont Dr. Jean-Paul Ketterer pour la Ligue pulmonaire neuchâteloise (LPN), Mme Christiane Kaufmann pour la Ligue neuchâteloise contre le cancer (LNCC), Mme Lysianne Ummel Mariani pour le Service cantonal de la santé publique et la responsable de VSF.
- Commission cantonale de prévention de la santé. Collaboration également directe avec le Service cantonal de la Santé publique.
- Fourchette Verte Neuchâtel.
- Plateforme Fil rouge BeJuNe qui réunit les institutions et les professionnels des addictions dans le but de permettre au personnel des institutions de mieux connaître les problèmes de dépendances et les différentes manières de les aborder

Au niveau national

- Collaboration soutenue entre les Centres d'information pour la prévention du tabagisme des cantons romands (CIPRET).
- Forum romand de l'Association suisse pour la prévention du Tabagisme (AT). Plateforme de coordination entre les institutions romandes et suisses de la prévention du tabagisme.
- En tant que spécialiste et relais cantonal des campagnes de prévention menées à l'échelle nationale, le Centre a établi une collaboration bilatérale avec l'AT et l'OFSP.
- Dans le cadre du développement du programme cantonal, coordination avec le Fonds de prévention du tabagisme, les représentants de l'ARPS (Association suisse des représentants cantonaux pour la promotion de la santé) et les Ciprets.

Développement du Programme cantonal de prévention du tabagisme

Parallèlement aux activités courantes, VSF a travaillé sur le développement du Programme neuchâtelois de prévention du tabagisme, financé par le Fonds (national) de prévention du tabagisme, en partenariat avec le service cantonal de la santé publique. Des moyens importants ont ainsi été engagés. Une vaste enquête, très détaillée a permis de faire le point de manière précise sur l'état actuel de la prévention du tabagisme, les besoins mentionnés par les acteurs actifs ou potentiels, les attentes qu'ils avaient par rapport à un nouveau programme cantonal. Il s'agissait également d'informer les partenaires naturels de la réflexion en cours et de les impliquer à des degrés divers dans ce futur programme et à un moment stratégique du développement de ce programme. Les personnes interrogées sont issues des milieux de la formation, de la promotion de la santé en milieu scolaire, des addictions, du sport, de la santé, des loisirs et de la communication. Nous avons aussi accompagné la réalisation par l'Observatoire de la Santé (OBSAN) du rapport « Epidémiologie du tabagisme dans le canton de Neuchâtel »².

Cette évaluation précise de la situation globale permettra dans un premier temps de définir un plan cantonal de prévention du tabagisme puis de déterminer, dans le cadre d'un véritable programme cantonal, les mesures à prendre, dans le canton, pour diminuer l'incidence du tabagisme et ses conséquences en terme de morbidité.

Rachel Stauffer Babel
Responsable du Centre

Notre adresse :

Fbg du Lac 17

Tél. 032 724 12 06 / 73

info@vivre-sans-fumer.ch

2000 Neuchâtel,

Fax 032 723 12 59

www.vivre-sans-fumer.ch

² http://www.ne.ch/neat/documents/social/publique/public_6105/addictions_files/RapportObsan_NE_011111.pdf