



## CENTRE NEUCHÂTELOIS D'INFORMATION POUR LA PRÉVENTION DU TABAGISME « VIVRE SANS FUMER »

Selon le mandat attribué et en accord avec les orientations stratégiques cantonales, le travail de prévention de Vivre sans fumer Neuchâtel (VSF) s'articule autour des thématiques suivantes:

- Organiser, encourager ou soutenir des campagnes et des actions pour **prévenir le tabagisme actif et passif** dans les lieux de travail, de formation et de loisirs.
- Animer une consultation de **tabacologie** pour jeunes et adultes et mettre à disposition du public et des professionnels des informations sur les méthodes fiables pour arrêter de fumer.
- Mettre à disposition de chacun des **informations**, de la documentation et du matériel relatif à la prévention du tabagisme

Le Centre VSF a vu le jour le 1er janvier 2000. Vivre sans fumer est intégré à la Ligue pulmonaire neuchâteloise et travaille en partenariat avec la Ligue neuchâteloise contre le cancer qui l'héberge, et le Service cantonal de la santé publique.

Un contrat de prestations de droit public entre le Département de la santé et des affaires sociales et la Ligue pulmonaire neuchâteloise, pour VSF, définit les prestations à fournir.

### L'EQUIPE DU CENTRE :

Rachel Stauffer Babel, (65 %), responsable du Centre.

Laurence Bourquin (60 %), chargée de prévention

Deborah Baudin, renfort ponctuel et régulier (5%), collaboratrice administrative

Nos activités sont décrites selon les quatre axes du Programme national tabagisme (PNT) 2008-2012.

### *Prévention*

#### Projets dans les milieux scolaires et de formation

**Journée « Bougeons-nous »** : Journée de walking organisée par les écoles primaires et le service médical des écoles de la Ville de Neuchâtel ; nous proposons des activités autour du souffle et de la prévention solaire en partenariat avec la Ligue neuchâteloise contre le cancer: 11<sup>1</sup> classes de 3 et 4P

#### Secondaire I

**Expérience non-fumeur**<sup>\*2</sup> projet national piloté par l'Association suisse pour la prévention du tabagisme (AT) et financé par le Fonds de prévention du tabagisme. L'édition 2009-2010 a vu 103 classes neuchâteloises y participer, soit quelque 2000 élèves. Pour l'édition 2010-2011, ce sont 73 classes qui se sont inscrites.

VSF le diffuse en collaboration avec le Service de l'enseignement obligatoire (SEO). Un prix cantonal récompense les classes neuchâteloises qui ont proposé, en plus, une action de prévention du tabagisme. La 9MO52 du Centre scolaire des Deux-Thielles a été primée

<sup>1</sup> Remarque : Les statistiques des animations et autres activités menées dans le cadre scolaire sont comptabilisées par année civile ; elles peuvent de ce fait couvrir deux années scolaires différentes.

<sup>2</sup> Les éléments signalés par un astérisque font l'objet d'un financement autre que celui du Service cantonal de la santé publique.

pour ses romans-photos rédigés en langue allemande ainsi que deux autres classes. Un bon de voyage, a été remis à une classe lauréate du concours national.

**Ateliers de prévention :** 21 animations d'une heure et demie ont touché environ 200 élèves. Ecole secondaire du Locle (7 classes de 7ème), « Journées santé » du GIS (14 groupes de 9ème). Les demandes pour de tels ateliers sont en constante augmentation et nous peinons à y répondre.

**Espace en forme à l'École secondaire de La Chaux-de-Fonds :** Durant 4 demi-journées, le stand tenu en collaboration avec le CENEA (Centre neuchâtelois d'alcoologie) a présenté nos activités et répondu aux questions d'élèves de 22 classes de 9ème année (400 élèves).

### **Exposition « Pourquoi, comment ? Vivre sans fumer ! » \***

L'école du Bas-Lac a accueilli au sein de la bibliothèque, également médiathèque municipale, l'exposition « Pourquoi ? Comment ? Vivre sans fumer ! », réalisée par le Centre VSF en collaboration avec le Centre d'information pour la prévention du tabagisme (CIPRET) de Fribourg. Durant 2 semaines, la bibliothèque a reçu 10 classes de 8ème et leur enseignant<sup>3</sup>. Près de 180 élèves ont visité la présentation et répondu avec intérêt au questionnaire qui l'accompagne. Des visiteurs de la médiathèque municipale ont également profité de cette exposition.

Les élèves de 7ème de l'école secondaire du Locle la visite également dans le cadre des ateliers de prévention proposées VSF.

## **Secondaire II**

**CIFOM-ESTER :** 1 atelier d'une heure et demie (13 participants) a été animé lors des journées santé. L'évaluation des ateliers avait mis en évidence que notre intervention devait plus clairement porter sur les moyens d'arrêter de fumer, c'est ce que nous avons fait cette année avec succès.

Peu après les journées santé, nous y avons proposé un stand pendant 2 jours. Ce qui a permis à près de 150 jeunes de mesurer leur taux de monoxyde de carbone et de recevoir des conseils plus soutenus pour une trentaine d'entre eux.

## **Formation tertiaire**

Nous sommes intervenus, comme chaque année depuis près de 10 ans, auprès des aides-soignantes de 1<sup>ère</sup> année, en formation à l'**école Pierre-Coullery** (cours de 2 heures, 24 personnes).

La **Haute Ecole de Santé ARC**, nous a sollicités pour 2 heures d'enseignements « Soutien aux patients fumeurs », à l'attention des étudiants Bachelor de 1<sup>ère</sup> année, filière des soins infirmiers sur les lieux d'activités de Neuchâtel et Delémont (85 personnes).

Nous répondons régulièrement à des demandes concernant des travaux scolaires sur la thématique ou émanant d'intervenants en santé en vue de préparer leurs cours.

## **Projets dans le milieu des loisirs**

### **Sport**

**Tour du canton \***: Nous animons un stand en collaboration avec la Ligue neuchâteloise contre le cancer et Fourchette Verte, lors de 3 étapes sur les 6 (350 enfants et 20 adultes). Quelques jours avant la Journée mondiale sans tabac du 31 mai, la dernière étape a permis des animations de circonstance : des mesures de monoxyde de carbone ainsi qu'un concours consistant à reconnaître des odeurs d'aliments. Le give away distribué aux près de 3'000 participants consistait en une carte postale A5 reprenant la campagne

<sup>3</sup> Les mots soulignant un genre – masculin ou féminin – s'entendent indifféremment dans les deux genres.

« Vous avez l'air libre ». Pour les enfants du Kid's Tour, nous nous sommes associés à *Cool and Clean* et leur avons distribué des cartes d'activités physiques très ludiques qui exposent des exercices de renforcement.

### **Sport sans fumée**

Tous les lieux fermés (tentes et buvettes) qui accueillent les sportifs et les spectateurs du Tour doivent bien entendu être sans fumée et le signaler. En partenariat avec la direction du Tour, nous avons fourni l'ensemble de la signalétique, chevalets de table, affiches A3, autocollants « Pour un sport sans fumée, ici et maintenant ». Ce matériel nous a été mis à disposition par le programme *Cool and Clean* de Swiss Olympic.

### **Jeux nationaux d'été Special Olympics 2010**

Plus de 1600 athlètes présentant un handicap et leurs accompagnants ont pris part aux Jeux nationaux d'été Special Olympics 2010. Parallèlement aux compétitions, se déroule dans le « village santé » un programme santé. Nous avons tenu un stand « Have fun ! » en partenariat avec des diététiciennes notamment de Contexte diététique de La Chaux-de-Fonds (Hydratation et pyramide alimentaire), la Ligue neuchâteloise contre le cancer (Prévention solaire) et VSF (Prévention du tabagisme). Une trentaine de personnes ont visité le stand et ont bénéficié de conseils et de matériel *Cool and Clean*.

A travers le **Service cantonal des sports** nos affiches de sensibilisation sont présentes dans les chalets leur appartenant (7 chalets, 40'000 nuitées).

**Des demande de sponsoring** nous sont régulièrement adressées (6) ; elles émanent des milieux sportifs et festifs jeunes ; faute de moyens ou de délais trop serrés nous n'avons pas pu y répondre.

### **Promouvoir l'arrêt du tabagisme**

Se faire conseiller par des spécialistes pour arrêter de fumer n'est pas encore un fait établi, bien moins que d'avoir recours à des professionnels pour une consommation problématique d'alcool, par exemple.

Il est donc nécessaire d'**améliorer l'accessibilité de notre offre**, d'aller à la rencontre des personnes susceptibles d'arrêter de fumer et de mieux la faire connaître, d'en **augmenter la notoriété**, objet de nos campagnes médiatiques.

### **La consultation de tabacologie**

Contrairement à d'autres cantons romands, nous ne disposons pas à Neuchâtel d'unités de tabacologie reliées à des hôpitaux ou autre structure, c'est notre Centre qui remplit la fonction de consultation ambulatoire en la matière.

Nous basons nos interventions sur une prise en charge globale de la personne ; les consultations sont soit individuelles d'une heure (155, contre 90 en 2009) ou brèves (289, contre 143 en 2009); de groupe, sous forme d'ateliers-conseils en entreprise ou dans des lieux de vie (40 personnes contre 28). Dans une dynamique de prévention de la rechute, de nombreux soutiens et suivis se font également par courriel ou téléphone.

*Les consultations sont gratuites pour les jeunes. Pour les adultes la première consultation est facturée CHF 40.- ; les suivantes CHF 25.- En cas de problèmes financiers, forfait spécial sur demande.*

### **Projet dans les entreprises**

Nous menons un projet sur plusieurs années avec une entreprise neuchâteloise, en collaboration avec son Service santé & bien-être : stand d'information lors de la *Journée mondiale du 31 mai* et 4 autres journées, 220 tests de monoxyde, 60 personnes s'inscrivent pour des consultations. L'implication de l'entreprise est conséquente: elle prend en charge les frais des 3 consultations individuelles que nous proposons à ses collaborateurs ainsi que l'heure de la première consultation. A l'issue de ces séances 43% des participants ont arrêté, ce qui constitue un résultat très performant.

### **Projets touchant les groupes spécifiques vulnérables**

**Foyer pour adultes :** 2 animations dans des secteurs d'insertion sociale et professionnelle et des ateliers d'artisanat et d'occupation ont touché 24 personnes et 2 éducateurs.

**Foyer pour jeunes :** Une soirée autour du tabagisme nous a permis de rencontrer 10 jeunes et 2 éducateurs.

**Prévention et promotion de la santé sur le thème du tabac dans les établissements pénitentiaires du canton de Neuchâtel,** (Projet pilote de prévention et promotion de la santé dans les établissements pénitentiaires, mené par Catherine Ritter, en collaboration avec le Service cantonal de la santé publique et le Service pénitentiaire)

Nous avons collaboré à l'élaboration du suivi de ce projet, et pu partager notre expertise sur la question de la fumée passive. A l'attention du personnel infirmier, des formations à l'aide à l'arrêt sont prévues en 2011.

**Concours national « Arrêtez de fumer » \*** et gagner 5'000 francs : Ce concours est une action du Programme national d'arrêt du tabagisme, financé par le Fonds de prévention du tabagisme ; nous en assurons la promotion et la diffusion dans le canton de Neuchâtel, ainsi qu'un tirage au sort parmi les participants cantonaux. Tous nos relais sont mis à contribution pour transmettre les quelque 5'000 cartes cantonales (professionnels de la santé, lieux de formation, entreprises). Six mois après la fin du concours, 33 pour cent des quelque 87 participants ne fumaient toujours pas (38 Neuchâtelois) et 49 pour cent (56 Neuchâtelois) fumaient nettement moins qu'avant. La gagnante du tirage au sort cantonal est Mme Chantal Janssens de Neuchâtel qui gagne 300 francs.

Un courrier de suivi a été envoyé à chaque participant.

### **Journée mondiale sans tabac du 31 mai**

Nous encourageons les entreprises partenaires à organiser des stands ou des activités autour de l'arrêt du tabagisme. Nous avons aidé à la mise sur pied de stands dans les différents sites de l'Hôpital neuchâtelois, en collaboration avec la médecine du personnel. Pour rappel, dans le cadre de la Journée mondiale, nous avons tenu un stand spécial lors du BCN Tour du canton et animé un stand de sensibilisation et de conseils dans une entreprise.

## Information et sensibilisation de l'opinion

Le Centre VSF répond au public tous les jours ouvrables.

Les ressources documentaires et pédagogiques que nous mettons à disposition sont très diversifiées et souvent actualisées. Elles sont réalisées en majorité par l'AT, Addictions Info Suisse, ou l'Université de Genève pour les brochures du programme Stop-tabac.ch.

Cette année nous avons créé un dépliant\* à l'attention des femmes enceintes et réédité\* notre brochure de consultation de tabacologie.

### Site Internet : vivre-sans-fumer.ch ou vivresansfumer.ch\*

Les statistiques du site renseignent sur le nombre de pages vues, soit 15'832 et le nombre de visiteurs, 8'189.

Les pages les plus visitées informent sur les effets de la fumée et les risques avec leur corollaire l'arrêt, puis viennent celles qui concernent nos campagnes, *Expérience non-fumeur*, *Journée mondiale sans tabac* et les pages plus pratiques, comme Consultation de tabacologie et Recommandations aux professionnels de la santé.

Les internautes accèdent à l'information en passant principalement par des moteurs de recherche, et par notre adresse directe. L'accès au site ou à des pages précises se fait également au travers de liens que nos partenaires ont placés sur leur propre site: le site du partenaire français d'expérience non-fumeur, stop-tabac ou des centres de prévention du tabagisme cantonaux ou nationaux. Les réseaux pédagogiques neuchâtelois font aussi de nombreuses entrées.

Les mots-clés utilisés touchent principalement l'arrêt et les effets du tabagisme.

### Communication et réponse aux médias

Nous répondons aux sollicitations et questions de journalistes concernant des articles ou reportages sans en être les initiateurs (5). Chaque campagne de VSF fait l'objet d'un communiqué de presse, repris en 2010 dans la presse écrite (5), ou les médias online (5).



### Brochure et campagne « Maintenant vous respirez pour deux » \*

Afin de sensibiliser la femme enceinte et son compagnon, nous avons réalisé un dépliant distribué par les professionnels de la santé qui sont en contact eux.

Après des recherches documentaires nous avons rencontré des professionnels de la périnatalité de même que des « mamans-ex-fumeuses ». Cette démarche nous a permis d'affiner le contenu de la brochure et de cibler les questions les plus courantes que se posent les futures mamans en lien avec l'arrêt du tabagisme.

Le projet de brochure a été soumis aux sages-femmes du canton, pour évaluation et pour répondre à leur suggestion, nous avons également conçu une affiche A3.

### Campagne d'affichage « Vous avez l'air libre » \*

Afin de toucher la population neuchâteloise de manière plus globale, et de renforcer le thème de campagne ciblant les femmes enceintes et leur compagnon, nous avons réalisé une campagne d'affichage dans tout le canton en reprenant le sujet de l'an passé: 60 affiches F4 et 15 « Traffic board » (arrière de bus). Pour profiter de l'ensemble des événements médiatiques nationaux et internationaux qui se rapportent à la « Journée mondiale sans tabac du 31 mai », la diffusion couvrait les quinze jours suivant le 31 mai pour les bus, puis démarrait l'affichage des F4.



### **Spots\* sur la radio locale RTN**

Ces spots ont été diffusés près de la période propice aux «bonnes résolutions », la fin de l'année, 2 fois 3 semaines (du 15 novembre au 3 décembre 2010 et du 10 au 27 janvier 2011) et à raison de 58 passages d'un spot de 25 secondes. Le spot radio transmet un message clair : Une personne téléphone car elle souhaite arrêter de fumer, mais n'y arrive pas seule; le Centre propose une rencontre pour en parler et un suivi téléphonique par la suite.

**Bouchons** (annonce gratuite) avec le sujet « Vous avez l'air libre », présence de 2 à 3 fois par semaine dans l'Express et l'Impartial de même que le Courrier Neuchâtelois.

Campagne avec le Service cantonal de la santé publique « **Neuchâtel roule** » : 1 vélo avec la campagne « Actif sans intox » roule d'avril à novembre.

## ***Protection de la santé et réglementation des marchés***

### **Tabagisme passif :**

Un an après les nouvelles mesures de protection contre la fumée passive prises par le canton de Neuchâtel et 4 autres cantons romands, nous avons diffusé une **information commune** (VD, FR, GE, NE) sur l'impact positif de ces mesures « Bonnes pour la santé, elles sont entrées dans les mœurs ».

Nous avons poursuivi notre **campagne de mesure d'exposition à la fumée passive** avec le Cipret Valais en collaboration avec l'Institut universitaire romand de Santé au travail (IST) et les CIPRET FR ,VD: 15 badges de mesure (MoNiC) de cette exposition et des courriers d'information sur les effets de la fumée passive ont été envoyés .

Dans le cadre de cette campagne, M. Cong Khan Huynh, de l'IST a fait une présentation des résultats des campagnes réalisées par les divers Ciprets durant la période 2007-2010, lors de l'assemblée annuelle de la Société Suisse de Pneumologie (SSP) à Lausanne.

Parmi les demandes (30) de renseignements, de brochures ou de signalétiques, des cas de plus en plus nombreux concernent une exposition à la fumée passive provenant de la fumée de cigarettes s'infiltrant depuis des appartements voisins. Nous pouvons proposer des mesures de cette exposition grâce au badge MoNic, en vue d'intervenir auprès des personnes concernées ou des régies.

Nous soutenons bien entendu les requêtes de l'Alliance «Protection contre le tabagisme passif» qui réunit plus de 50 organisations dont la Ligue pulmonaire suisse ; elle a déposé une initiative populaire le 18 mai 2010. Cette initiative ne demande rien d'autre que des mesures de protection contre la fumée passive identiques à celles que nous avons dans notre canton. L'initiative doit garantir dans toute la Suisse une protection complète et uniforme contre le tabagisme passif, en protégeant efficacement le personnel des effets nocifs du tabagisme passif et en mettant fin à la confusion actuelle due aux dispositions différentes.

## **Bilan au 31 décembre 2010**

<b><u>ACTIFS</u></b>	<b><u>31.12.2010</u></b>	<b><u>31.12.2009</u></b>
	<b>CHF</b>	<b>CHF</b>
<b><u>Actifs circulants</u></b>		
Caisse	987.30	871.00
Banque cantonale Neuchâteloise	37'127.79	98'952.00
Débiteurs	901.80	911.80
Ligue pulmonaire neuchâteloise, compte courant	6'512.15	0.00
Actifs transitoires	21.20	21.75
	<u>45'550.24</u>	<u>100'756.55</u>
 <b><u>Actifs immobilisés</u></b>		
Mobilier et informatique	<u>4'000.00</u>	<u>6'000.00</u>
	<u>4'000.00</u>	<u>6'000.00</u>
<b><u>TOTAL DES ACTIFS</u></b>	<b><u>49'550.24</u></b>	<b><u>106'756.55</u></b>
 <b><u>PASSIFS</u></b>		
<b><u>Fonds étrangers</u></b>		
Créanciers	698.15	7'404.20
Ligue pulmonaire compte courant VSF	<u>0.00</u>	<u>63'999.26</u>
	<u>698.15</u>	<u>71'403.46</u>
<b><u>Fonds propres</u></b>		
Capital en début d'exercice	35'353.09	44'305.43
Résultat de l'exercice	<u>13'499.00</u>	<u>- 8'952.34</u>
	<u>48'852.09</u>	<u>35'353.09</u>
<b><u>TOTAL DES PASSIFS</u></b>	<b><u>49'550.24</u></b>	<b><u>106'756.55</u></b>

## Compte de profits et pertes

	<u>Exercice 2010</u>	<u>Exercice 2009</u>
	CHF	CHF
<b><u>Produits</u></b>		
Subvention cantonale	128'700.00	143'000.00
Dîme de l'alcool	54'250.00	55'500.00
Ligue pulmonaire neuchâteloise	30'000.00	30'000.00
Dons	210.00	289.95
Prestations facturées	18'322.22	6'707.96
Intérêts	59.70	62.20
	<u>231'541.92</u>	<u>235'560.11</u>
<b><u>Charges</u></b>		
<b>Dépenses projets</b>		
Site internet	309.48	479.55
Promotion Vie sans tabac	9'357.83	25'140.06
Projets dans les écoles	1'107.29	2'776.95
Affichages	5'903.06	21'277.79
Journée mondiale sans tabac	1'102.80	1'430.33
Tabagisme passif	0.00	73.48
Médias	7'640.01	619.98
Projets divers	15'963.73	10'560.41
<b>Frais de personnel</b>		
Traitements	132'800.00	133'622.75
Charges sociales	36'696.40	32'304.60
<b>Frais administratifs</b>		
Frais de bureau	2'012.54	4'529.33
Matériel promotionnel	559.99	6'411.16
Documentation	405.20	2'318.81
Cotisations et frais divers	2'184.59	1'594.25
Amortissements: mobilier et informatique	2'000.00	1'373.00
	<u>218'042.92</u>	<u>244'512.45</u>
<b><u>Résultat de l'exercice</u></b>	<u>13'499.00</u>	<u>-8'952.34</u>

Les comptes annuels (bilan, comptes de profits et pertes, annexes), pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2010 ont été révisés par la Fiduciaire Muller et Christe SA.

**Remarque :** N'est pas mentionnée, la subvention de la Ligue neuchâteloise contre le cancer, soit 10'800 francs, équivalent au montant du loyer et des charges, et ce depuis 2004.



## ***Coordination et collaboration***

### **Au niveau cantonal**

- Groupe de travail VSF. Coordination de la prévention du tabagisme dans le canton dont les participants sont Dr. Jean-Paul Ketterer pour la Ligue pulmonaire neuchâteloise (LPN), Mme Christiane Kaufmann pour la Ligue neuchâteloise contre le cancer (LNCC), Mme Lysianne Ummel Mariani pour le Service cantonal de la santé publique et la responsable de VSF.
- Commission cantonale de prévention de la santé. Collaboration également directe avec le Service cantonal de la Santé publique.
- Groupe de travail « Prévention et promotion de la santé sur le thème du tabac dans les établissements pénitentiaires du canton de Neuchâtel ».
- Fourchette Verte Neuchâtel.
- Plateforme Fil rouge BeJuNe qui réunit les institutions et les professionnels des addictions dans le but de permettre au personnel des institutions de mieux connaître les problèmes de dépendances et les différentes manières de les aborder
- Rencontre et réflexion autour du nouveau Plan d'étude romand avec des membres du SEO et les spécialistes des addictions du canton. Comment intégrer la thématique des addictions et développer la collaboration avec les écoles.

### **Au niveau national**

- Collaboration soutenue entre les Centres d'information pour la prévention du tabagisme des cantons romands (CIPRET).
- Forum romand de l'Association suisse pour la prévention du Tabagisme (AT). Plateforme de coordination entre les institutions romandes et suisses de la prévention du tabagisme.
- En tant que spécialiste et relais cantonal des campagnes de prévention menées à l'échelle nationale, le Centre a établi une collaboration bilatérale avec l'AT et l'OFSP.
- Journée de partage avec les représentants cantonaux de *Cool and clean*.

## ***Perspectives 2011***

Voici plus de 10 ans que Vivre sans fumer Neuchâtel développe ses activités de prévention du tabagisme dans le canton. Une réflexion de fonds est maintenant nécessaire et l'opportunité offerte pour les cantons de réaliser et de mettre en oeuvre un programme cantonal de prévention du tabagisme avec le soutien du Fonds de prévention du tabagisme a retenu toute notre attention. Aussi, Vivre sans fumer, la Ligue pulmonaire neuchâteloise et le Service cantonal de la santé publique ont soumis le 20 décembre 2010 une demande de financement pour le « Développement du programme neuchâtelois de prévention du tabagisme ». Au niveau du canton de Neuchâtel, nous vivons un moment très stratégique : un plan alcool, un plan cancer ainsi qu'un programme de santé mentale, sont en discussion et y coordonner le développement d'un programme de prévention du tabagisme prend tout son sens.

A côté de la poursuite de nos activités courantes, 2011 nous permettra de faire le point sur l'état des projets déjà menés et d'amener une réflexion cantonale sur cette priorité de santé publique. Nous attendons beaucoup d'une synergie améliorée entre le canton et la Confédération.

Rachel Stauffer Babel  
Responsable du Centre

### **Notre adresse :**

Fbg du Lac 17

Tél. 032 724 12 06 / 73

info@vivre-sans-fumer.ch

2000 Neuchâtel,

Fax 032 723 12 59

www.vivre-sans-fumer.ch